



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <http://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <http://www.yukigunihp.jp/>

5月号
2019

病院だより

いたたた腰が痛い

南魚沼市民病院 整形外科 医師 浜辺 正樹

1 原因と病態

腰に原因があるものは、生まれつきの異常があるものや側弯症、腰椎分離症など主に成長に伴うもの。

変形性脊椎症、椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、変性すべり症などの年齢を重ねて生ずるもの。

怪我に起因する腰椎骨折や脱臼、脊椎カリエスや腰椎の化膿の感染症や炎症および転移癌、骨髄腫、リンパ腫などの腫瘍によるものがある。

大動脈瘤などの血管性、尿

管結石による泌尿器科の病

気、女性では子宮筋腫、子宮内膜症、性別に関わらず消化器系の胆嚢炎や十二指腸潰瘍、さらに変形性股関節症な

ど腰以外の整形外科の病気もあります。さらに、精神疾患や精神的ストレスによる心理的原因もありえます。

2 診断

特に診断が重要です。まず、身体所見、レントゲン検査、MRI検査、CT検査、血液・

尿検査など行います。

また、寝ていても良くなる、むしろ悪化する、熱がある、下肢が痺れさらに力が入らないや尿漏れ、便意が無いなどの症状は、なるべく早く病院を受診しましょう。

3 予防と治療

治療は、服薬、ブロック注射、点滴、コルセット、牽引や低周波の物理療法、運動器リハビリテーション、手術治療などがあります。

さらに日常の姿勢や適度の運動や体操も継続することが良いでしょう。

個々の状態に応じた運動を病院で指導を受けるのも良いでしょう。

診療科・診療日のご案内

医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧表が地域医療連携室にありますので、必要な人はお声ください。

診療予定表の見方

- 表の中の「○」は診療日、「—」は休診日です。
- 曜日欄に「数字」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。
- 臨時休診等については、備考欄を参照ください。
- 一日2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。
- 診療は予約優先で行っています。

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前	○	○	○	—	○	月水金土8:30~10:00 ※8:30~11:00	月水金土9:30~ ※9:00~	※月曜日・水曜日・ 金曜日・土曜日 一日15名で受付終了
	午後	—	○	—	—	—	13:00~14:45	13:30~	
	予約	—	—	○	○	○	—	電話での予約受付 はできません	予約時間は 予約票をご 覧ください。
専門外来	○	○	○	○	—	○			
専門外来の 受診にあたっての 注意点	専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	—	8日・22日	—	—	—	8:30~11:00	9:45~	隔週の水曜日
午後	—	—	8日・22日	—	—	—	13:00~15:00	13:30~	

リハビリ テーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
13日・27日 (備考参照)	○	8日・22日 (備考参照)	—	○	—	—	予約制	午前9:00~ 午後14:00~	午前のみの診療=8日(水) 午後のみの診療=13日(月) 22日(水) 27日(月)

南魚沼市民病院職員募集中

南魚沼市民病院では下記のとおり職員を募集しています。

- 募集職種
薬剤師・細胞検査士・看護助手(臨時)
- その他

詳細については、南魚沼市民病院庶務課庶務係にお問い合わせください。

今年も南魚沼市民病院健康講演会を開催します。詳しくは折り込みチラシをご覧ください。

～今月の南魚沼市民病院健康講演会～

日時：5月25日(土) 午後1:00受付、1:30開演

会場：南魚沼市民病院 2階 多目的ホール

講師：田部井院長

入院患者さんとの面会は、
13:00~20:00です。

病院休診日のお知らせ

- 5月 1日(水) 即位の日
3日(金) 憲法記念日
4日(土) みどり日
5日(日) こどもの日
6日(月) 振替休日
20日(月) 第3月曜日
12日、19日、26日 日曜日

※各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の最右欄「備考欄」でご確認ください。

子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合(ジフテリア・破傷風)	5月7日(火)	12:30~ 13:00	13:00~
三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)	5月14日(火)		
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	5月21日(火)		
麻しん風しん混合(1期・2期)・BCG・ポリオ	5月28日(火)		
日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス	5月8日(水)	13:00~ 13:50	13:50~
A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	5月22日(水)		

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。
※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



令和元年5月

南魚沼市民病院

予約と予約変更について

○「電話予約可」の科については、事前の予約が可能です。
 ○予約の変更については、原則として変更枠がないため受け付けておりません。ただし、下表の受付欄に「予約制」の表示がある診療科については、予約枠の調整により変更が可能な場合があります。変更を希望する人は、月～金曜日の午後2時～4時の間に連絡してください。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町 2643-1
TEL 025-788-1222 (代表)
 FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	土曜日=午前のみ
専門外来の 受診にあたっての 注 意 点	専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	13日・27日	○	—	○	—	—	予約制	☎9:00~ ☎14:00~	電話予約可
メモリークリニック	○	—	○	—	○	—		9:30~	
高次脳機能障害科	13日・27日	—	—	—	—	—		14:00~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	○	○	○ (備考参照)	○	—	8:30~11:00	9:00~	休診=2日(木)
午 後	—	—	—	○ (備考参照)	—	—	13:30~15:00	13:50~	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
—	—	○	○ (備考参照)	○ (備考参照)	○	○	予約制	☎☎9:30~ ☎☎9:00~	電話予約可 休診=2日(木)、22日(水)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	予約制	○	○	予約制	—	8:30~10:00	9:00~	電話予約可 休診=2日(木)午後
午 後	○	予約制	○	予約制 (備考参照)	予約制	—	13:00~15:00	13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
—	—	○	—	○ (備考参照)	○	○	☎☎13:30~15:00 ☎8:30~11:00	☎☎14:00~ ☎9:00~	9日(木)14:40から診療開始

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	—	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	休診=2日(木)午後
午 後	—	—	—	○ (備考参照)	—	—	13:30~15:00	14:00~	

泌 尿 器 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	予約制	—	○	—	—	☎☎8:30~11:00	☎☎9:40~ ☎9:30~	電話予約可
午 後	○	予約制	—	○	—	—	☎☎13:00~15:00	☎☎13:30~	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
歯科	○	○	○	2日	17日	18日・25日	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	電話予約可
歯科口腔外科	○	○	—	○	○	11日			

ゆきぐに大和病院のご案内 5月

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時にお願いたします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
TEL 025-777-2111 (代表)
FAX 025-777-3853

説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日 □=休診となります。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

入院患者さんとの面会時間は、
13:00～20:00です。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30～8:30	8:00～10:00	
午前	○	○	○	○	○	○	8:30～10:00 (水曜は8:30～9:00)	9:00～12:00	
午後	—	予約制	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30～16:00	
夕診療	—	○	○	○ (備考参照)	○	—	16:30～18:00	17:00～19:00	予約者のみ診療=16日(木)
腎臓内科	—	—	—	—	17日・31日	11日	予約制	9:00～12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00～18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30～10:00	9:00～12:00	
午後	—	予約制	○	—	○	—	13:00～14:30	13:30～15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00～12:00	
午後	—	—	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30～16:00	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	火)15:00～16:30 水)13:30～16:00	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:00～15:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	16日・30日	—	18日	予約患者のみ	9:00～12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	18日	予約患者のみ	9:00～12:00	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	予約制	—	—	—	—	予約制	9:00～9:30	
午後	—	予約制	—	—	—	—	予約制	15:00～16:30	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午後	—	○	—	—	—	—	13:00～14:30	13:30～15:30	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	○	—	8:30～11:30	9:00～12:00	他院で整形受診されている方は、紹介状をご持参下さい。
午後	—	—	—	—	○	—	12:30～15:30	13:00～16:00	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	22日	—	—	—	予約患者のみ	9:00～12:00	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○	予約制	9:00～12:00	
午後	—	○	○	○	○	—	電話予約可 10:00～12:30 13:30～16:00	13:30～16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

病院休診日のお知らせ

5月1日(水)～6日(月)

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

ゆきぐに大和病院では下記のとおり職員を募集しています。
詳細は、ゆきぐに大和病院経営課にお問合せください。
○募集職種(臨時)
社会福祉士、医師事務作業補助者、看護助手