



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <http://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <http://www.yukigunihp.jp/>

3月号  
2019

# 病院だより

## リハビリ科外来の特徴

南魚沼市民病院

リハビリテーション科

医師 遠藤 聡

当院では、リハビリテーション科の外来があり、初診の人は予約制でリハビリテーション科医師の診察を受けることができます。特に次の状態に関して、診察のうえで対象となれば治療や検査が可能です。

・痙縮（けいしゆく）

脳梗塞や脳出血、脊髄損傷などで手足の筋肉がつっぱることを痙縮と呼んでいます。このつっぱりを緩和する治療の一つに、ボトックス注射があります。つっぱっている筋肉ごとにボトックスというお薬を注射します。筋肉に注射をするときに痛みがありますが、重篤な副作用はほとんど見られません。一回の注射で3〜4か月効果が続きます。その間にリハビリテーションや自主トレを行うことで、痛みの軽減、動作の改善、介助のしやすさなどにつながる可能性があります。必要に応じて3〜4か月ごとに注射とリハビリテーションを繰り返します。麻痺が治癒するわけではないので、具体的な目標や

目的をもつことが大切です。痛みを取りたい、もう少し麻痺の手を伸ばして楽に着替えたい、歩くときにかかどが浮かないようにしたい、足の指が握り混んで痛いのをなくしたい、などがご相談内容として多いです。これらの原因が痙縮である場合にはボトックス注射で解決できる可能性があります。

・嚥下障害（えんげしょうがい）

食べ物を飲み込むときには大きく分けて表の4つの段階があります。

<b>1 先行期</b>
食べ物を口に入れるときにそれが食べ物で、これから飲み込むということを認識します。
<b>2 口腔期</b>
食べ物を口に入れた後によくかんで粉々にし、それを飲み込みやすい形にまとめて口の奥に送り込みます。
<b>3 咽頭期</b>
2でまとめた食べ物を食道に送り込みます。喉が上がり、喉に蓋をし、食道の入り口を開くなどが一連の動きとして無意識に同時に行われます（嚥下反射）。
<b>4 食道期</b>
食道の入り口から奥に食べ物を送り、胃のほうへ移動させます。

嚥下障害は、4つの段階のいずれかに問題が発生した状態で、様々な原因で起こります。特に3咽頭期で食べ物の塊が食道にいかず誤って喉（気管）に入ってしまうと、誤嚥性肺炎になる危険がありますが、3がうまくいくためにはそのほかの段階も順調に進んでいることが必要です。嚥下障害を解決するには、弱った力や動きを練習してよくする方法、食べ物や飲み物の形を飲み込みやすく変えて、誤って喉のほうに流れ込まないようにする方法などがあります。4つの段階のどこに問題があるのかによって解決方法が異なります。そこで、それを詳しく調べるために当院では嚥下内視鏡検査や嚥下造影検査を行っています。嚥下内視鏡検査は、細い内視鏡カメラを鼻から入れ、飲み込む時の喉の様子をカメラで見る検査です。主にリハビリテーションセンターで行います。嚥下造影検査は、バリウムを混ぜた食べ物や飲み物を食べたり飲んだりしているところをレントゲンに写します。レントゲン室で行う検査です。診察や練習を進めながら、必要に応じてこれらの検査を提案させていただきます。

# 診療科・診療日のご案内

医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧表が地域医療連携室にありますので、必要な人はお声がけください。

診療予定表の見方	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 表の中の「○」は診療日、「-」は休診日です。</li> <li>○ 曜日欄に「数字」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。</li> <li>○ 臨時休診等については、備考欄を参照ください。</li> <li>○ 一日2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。</li> <li>○ 診療は予約優先で行っています。</li> </ul>
----------	---

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考	
一般外来	午前	○	○	○ (備考参照)	-	○	○	⑧⑨⑩⑪8:30~10:00 ⑫8:30~11:00	⑧⑨⑩⑪9:30~ ⑫9:00~	月曜日・水曜日・ 金曜日・土曜日 一日15名で受付終了 休診=20日(水)
	午後	-	○	-	-	-	13:00~14:45	13:30~		
	予約	-	-	○	○	○	-	電話での予約受付 はできません	予約時間は 予約票をご 覧ください。	
専門外来	○	○	○	○	-	○				
専門外来の 受診にあたっての 注意点	専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。									

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	-	-	○	-	-	-	8:30~11:00	9:00~	
午後	-	-	○	-	-	-	13:00~15:00	13:00~	

リハビリ テーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
11日・25日 (備考参照)	○	-	-	14日	1日・15日・ 29日 (備考参照)	-	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	午後のみの診療 月曜・15日(金)及び29日(金)

## 2019年ゴールデンウィーク10連休中の 診療体制について(お知らせ)

2019年ゴールデンウィーク10連休中の診療体制をお知らせします。  
 なお、4月30日(火)と5月2日(木)は、診療科制限がありますので、  
 4月1日号の病院だよりをよくご確認のうえ、ご来院ください。

日付	休診等
4月27日(土)	土曜通常診療
4月28日(日)	休診
4月29日(月)	休診
4月30日(火)	通常診療(診療科制限あり)
5月1日(水)	休診
5月2日(木)	通常診療(診療科制限あり)
5月3日(金)	休診
5月4日(土)	休診
5月5日(日)	休診
5月6日(月)	休診

入院患者さんとの面会は、  
13:00~20:00です。

## 病院休診日のお知らせ

**18日(月)** 第3月曜日  
**21日(木)** 春分の日

※各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の最右欄「備考欄」でご確認ください。

## 正面玄関夜間施錠のお知らせ

4月1日から23:00~翌7:00まで、正面玄関を施錠します。  
 緊急で来院される場合は、正面玄関内に設置されているインターホンで事務当直者をお呼びください。

## 子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合(ジフテリア・破傷風)	3月5日(火)	12:30~ 13:00	13:00~
三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)	3月12日(火)		
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	3月19日(火)		
麻しん風しん混合(1期・2期)・BCG・ポリオ	3月26日(火)		
日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス	3月13日(水)	13:00~	13:30~
A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	3月27日(水)	13:30	

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。  
 ※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



平成31年3月

# 南魚沼市民病院

**予約と予約変更について**

○「電話予約可」の科については、事前の予約が可能です。  
 ○予約の変更については、原則として変更枠がないため受け付けておりません。ただし、下表の受付欄に「予約制」の表示がある診療科については、予約枠の調整により変更が可能な場合があります。変更を希望する人は、月～金曜日の午後2時～4時の間に連絡してください。

**南魚沼市民病院**

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1  
**TEL 025-788-1222**(代表)  
 FAX 025-788-1231

内科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	土曜日=午前のみ
専門外来の 受診にあたっての 注意点	専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

精神科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	11日・25日	○	—	○	—	—	予約制	☎☎9:00~ ☎☎14:00~	電話予約可
メモリークリニック	○	—	○	—	○	—		9:30~	
高次脳機能障害科	11日・25日	—	—	—	—	—		14:00~	

外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	

小児科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
	○	○	○	○	○	—	8:30~11:00	9:00~	

婦人科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
	—	○	○ (備考参照)	○	○ (備考参照)	○	予約制	☎☎☎9:30~ ☎☎☎9:00~	電話予約可 休診=1日(金)・27日(水)

眼科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	○	予約制	○	○	予約制	—	8:30~10:00	9:00~	電話予約可
午後	○	予約制	○	予約制	予約制	—	13:00~15:00	13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
	—	○	—	○ (備考参照)	○	○	☎☎☎13:00~15:00 ☎8:30~11:00	☎☎☎13:40~ ☎☎9:00~	7日(木)14:40から診療開始

皮膚科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	
午後	—	—	—	○	—	—	13:30~15:00	14:00~	

泌尿器科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	○	予約制	—	○	—	—	☎☎8:30~11:00	☎☎9:40~ ☎☎9:30~	電話予約可
午後	○	予約制	—	○	—	—	☎☎13:00~15:00	☎☎13:30~	

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
歯科	○	○	○	—	15日・29日	9日・16日	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	電話予約可
歯科口腔外科	○	○	—	○	○	2日・23日・30日			

# ゆきぐに大和病院のご案内 3月

## 予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。  
ただし、条件により受けられない場合があります。  
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時にお願いたします。  
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

## ゆきぐに大和病院

〒949-7302  
新潟県南魚沼市浦佐4115  
TEL 025-777-2111(代表)  
FAX 025-777-3853

## 説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、■=休診となります。  
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。  
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

入院患者さんとの面会は、  
13:00～20:00です。

内 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30～8:30	8:00～10:00	
午前	○	○	○	○	○	○	8:30～10:00 (水曜は8:30～9:00)	9:00～12:00	
午後	—	予約制	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30～16:00	
夕診療	—	○	○	○	○	—	16:30～18:00	17:00～19:00	
腎臓内科	—	—	—	—	1日・15日・29日	2日	予約制	9:00～12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00～18:30	
和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	予約制	○ (備考参照)	予約制	○	○	8:30～10:00	9:00～12:00	休診=20日(水)
午後	—	予約制	○ (備考参照)	—	○	—	13:00～14:30	13:30～15:00	
精神科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00～12:00	
午後	—	—	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30～16:00	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	(火)15:00～16:30 (水)13:30～16:00	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:00～15:00	
外 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	7日	—	2日・16日	予約患者のみ	9:00～12:00	
リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	2日・16日	予約患者のみ	9:00～12:00	
小 児 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	予約制	—	—	—	—	予約制	9:00～9:30	
午後	—	予約制	—	—	—	—	予約制	15:00～16:30	
皮膚科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午後	—	○	—	—	—	—	13:00～14:30	13:30～15:30	
整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	○	—	8:30～11:30	9:00～12:00	他院で整形を受診されている方は、紹介状をご持参ください。
午後	—	—	—	—	○	—	12:30～15:30	13:00～16:00	
リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	6日・27日	—	—	—	予約患者のみ	9:00～12:00	
歯 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制 (電話予約可)	9:00～12:00	休診=9日(土)、30日(土)
午後	—	○	○	○	○	—	10:00～12:30 13:30～16:00	13:30～16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

## 病院休診日のお知らせ

21日(木) 春分の日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

2019年ゴールデンウィークは10連休になることから、4月30日(火)午前、5月1日(水)午前、2日(木)午前は診療を行います。  
診療制限がありますので、4月1日号の病院だよりをご確認のうえ、ご来院ください。