



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <http://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <http://www.yukigunihp.jp/>

11月号  
2018

# 病院だより

## 耳が詰まる・ふさがる

南魚沼市民病院 耳鼻いんこう科医師 五十嵐 文雄

山に登る時や新幹線でトンネルに入る時など、一時的に「耳が詰まる」あるいは「耳がふさがる」ように感じる場合があります。この症状はくせ者で、種々の原因で出現し、早めの治療が必要な場合もあります。

耳は外耳、中耳、内耳に分かれます。外耳は耳掃除をする「耳の穴」の部分です。その突き当たりには鼓膜があり、鼓膜の奥は空洞になっており、この部分が中耳です。外からの音は外耳に伝わり鼓膜が振動し、この振動が中耳にある小さな骨を伝わって、その奥にある内耳の神経を刺激し、脳で音として認識します。「耳が詰まる・ふさがる」症状は外耳、中耳、内耳それぞれに原因があり出現します。

外耳では「耳あか」が原因となることがあります。乾燥した耳あかの人と湿った耳あかの人がいます。湿った耳あかは溜まりやすく、時に耳栓のような状態になり、「耳が詰まる・ふさがる」症状となります。ちなみに、日本人では2〜3割が湿った耳あかであるのに対して欧州系、アフリカ系ではほとんど湿性とのこと、遺伝子で決定されるようです。

中耳と鼻の奥は、耳管（じかん）という管でつながっています。この耳管を介して空気が入りて外界と中耳の圧を等圧に保っています。先に述べた、山に登る時や新幹線でトンネルに入る時などに感じる「耳が詰まる・ふさがる」感じは外界の圧に変化が生じ、中耳の圧と差が生じたための

症状です。つばを飲んだり、あくびをするとこの症状が取れるのは、普通は軽く閉じている耳管が開いて空気が入りし、圧が同じくなるためです。風邪の引き始めに、何となく耳が詰まる感じがすることはないでしょうか。これは風邪のために耳管が腫れて空気の出入りが妨げられるためです。

内耳の病気で急に聴力が低下することがあります。普通は「聞こえが悪い」と感じのですが、低い音だけが低下すると「耳が詰まる・ふさがる」と感じる場合があります。聴力低下の自覚がないため受診が遅れがちですが、この病気では早期の治療開始が望まれます。

「耳が詰まる・ふさがる」感じが続く場合は早めに耳鼻科を受診されることをお勧めします。

# 診療科・診療日のご案内

医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧表が地域医療連携室にありますので、必要な人はお声がけください。

診療予定表の見方	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 表の中の「○」は診療日、「—」は休診日です。</li> <li>○ 曜日欄に「数字」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。</li> <li>○ 臨時休診等については、備考欄を参照ください。</li> <li>○ 一日2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。</li> <li>○ 診療は予約優先で行っています。</li> </ul>
----------	---

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前	○	○	○	—	○	⑧⑨⑩⑪⑫8:30~10:00 ⑬8:30~11:00	⑧⑨⑩⑪⑫9:30~ ⑬9:00~	月曜日・水曜日・ 金曜日・土曜日 一日15名で受付終了
	午後	—	○	—	—	—	13:00~14:45	13:30~	
	予約	—	—	○	○	○	—	電話での予約受付 はできません	予約時間は 予約票をご 覧ください。
専門外来	○	○	○	○	—	○			
専門外来の 受診にあたっての 注意点	専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡いただき、受診予約をお願いします。 専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	—	○	—	—	—	8:30~11:00	9:00~	
午後	—	—	○	—	—	—	13:00~15:00	13:00~	

リハビリ テーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
12日・26日 (備考参照)	○	—	—	15日・22日	9日・16日 (備考参照)	—	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	月曜日=午後のみ 休診=9日(金)午前

入院患者さんとの面会は、13:00~20:00です。

### インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザ予防接種は、予約制で行います。  
 予約は、月~金曜日(第3月曜日、祝日を除く)の午前8時30分から午後5時まで病院入口正面の受付または電話にてお受けいたします。

◎高校生以上・一般【予約制】 ※人数制限あり  
 毎週火・木・金曜日 週3回 (12月28日(金)まで)

- ・11月の接種日  
 2日(金)、6日(火)、8日(木)、9日(金)、13日(火)、15日(木)、16日(金)  
 20日(火)、22日(木)、27日(火)、29日(木)、30日(金)
- ・受付時間：午後2時15分~2時30分
- ・接種時間：午後2時30分~

◎中学生以下【予約制】 ※人数制限あり  
 第2・4水曜日 (11月14日(水)から来年1月23日(水)まで)

- ・11月の接種日  
 14日(水)、28日(水)
- ・受付時間：午後2時00分~2時15分
- ・接種時間：午後2時30分~
- ・母子手帳を忘れずにお持ちになり、必ず保護者が同伴してください。

### 病院休診日のお知らせ

1日(木)	創立記念日	※各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の最右欄「備考・休診日」でご確認ください。
3日(土)	文化の日	
19日(月)	第3月曜日	
23日(金)	勤労感謝の日	

### 南魚沼市病院職員募集中

南魚沼市病院事業では下記のとおり職員を募集しています。

- 募集職種  
 薬剤師・細胞検査士・看護師・  
 理学療法士(臨時)・作業療法士(臨時)
- その他  
 詳細については、南魚沼市民病院庶務課庶務係に問い合わせください。

### ~今月の南魚沼市民病院健康講演会~

日時：11月10日(土) 午後1:00受付、1:30開演  
 会場：南魚沼市民病院 2階 多目的ホール

## 子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合(ジフテリア・破傷風) 三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風) 四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) 麻しん風しん混合(1期・2期)・BCG・ポリオ	11月13日(火)	12:30~ 13:00	13:00~
	11月20日(火)		
	11月27日(火)		
日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	11月14日(水)	13:00~	13:30~
	11月28日(水)	13:30	

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。  
 ※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



# 平成30年11月 南魚沼市民病院

予約と予約変更について  
 ○「電話予約可」の科については、事前の予約が可能です。予約の変更は、原則として変更枠がないため受け付けておりません。ただし、下段に「予約制」の表示のある診療科は、その科にご連絡ください。予約と予約変更について連絡する場合は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。

**南魚沼市民病院**  
 〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1  
**TEL 025-788-1222**(代表)  
 FAX 025-788-1231

内科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	土曜日=午前のみ
専門外来の 受診にあたっての 注意点	専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡いただき、受診予約をお願いします。 専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

精神科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	12日・26日	○	—	○	—	—	予約制	㊤㊦9:00~ ㊧㊨14:00~	電話予約可
メモリークリニック	○	—	○	—	○	—		9:30~	
高次脳機能障害科	12日・26日	—	—	—	—	—		14:00~	

外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	

小児科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
	○	○	○	○	○	—	8:30~11:00	9:00~	

婦人科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
	—	○	○ (備考参照)	○	○	○	予約制	㊤㊦㊧9:30~ ㊨㊩9:00~	電話予約可 休診=28日(水)

眼科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	○	予約制	○	○	予約制	—	8:30~10:00	9:00~	電話予約可
午後	○	予約制	○	予約制	予約制	—	13:00~15:00	13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
	—	○	—	○ (備考参照)	○	○	㊤㊦㊧13:00~15:00 ㊨8:30~11:00	㊤㊦㊧13:40~ ㊨9:00~	休診=29日(木)

皮膚科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	
午後	—	—	—	○	—	—	13:30~15:00	14:00~	

泌尿器科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	○	予約制	—	○	—	—	㊤㊦8:30~11:00	㊤㊦9:40~ ㊧9:30~	電話予約可
午後	○	予約制	—	○	—	—	㊤㊦13:00~15:00	㊤㊦13:30~	

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
歯科	○	○	○	—	2日・9日	10日・24日	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	電話予約可
歯科口腔外科	○	○	—	○	2日・16日・ 30日	17日			

# ゆきぐに大和病院のご案内 11月

## 予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。  
 ただし、条件により受けられない場合があります。  
 連絡は、火～金曜日の午後2時～4時にお願いたします。  
 (歯科は歯科の受付欄参照)

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

## ゆきぐに大和病院

〒949-7302  
 新潟県南魚沼市浦佐4115  
 TEL 025-777-2111(代表)  
 FAX 025-777-3853

## 説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、—=休診となります。  
 (備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。  
 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

入院患者さんとの面会は、  
 13:00～20:00です。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30～8:30	8:00～10:00	
午前	○	○	○	○	○	○	8:30～10:00 (水曜は8:30～9:00)	9:00～12:00	
午後	—	予約制	—	予約制	予約制	—	予約制	13:30～16:00	
夕診療	—	○	○	○ (備考参照)	○	—	16:30～18:00	17:00～19:00	予約者のみ診療=29日(木)
腎臓内科	—	—	—	—	2日・16日	10日	予約制	9:00～12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00～18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30～10:00	9:00～12:00	
午後	—	予約制	○	—	○	—	13:00～14:30	13:30～15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00～12:00	
午後	—	—	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30～16:00	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	☎15:00～16:30 ☎13:30～16:00	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:00～15:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	15日・29日	—	17日	予約患者のみ	9:00～12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	17日	予約患者のみ	9:00～12:00	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	9:00～9:30	
午後	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	15:00～16:30	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午後	—	○	—	—	—	—	13:00～14:30	13:30～15:30	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	○ (備考参照)	—	8:30～11:30	9:00～12:00	休診=2日(金)
午後	—	—	—	—	○ (備考参照)	—	12:30～15:30	13:00～16:00	休診=2日(金)、30日(金)

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	28日	—	9日	—	予約患者のみ	9:00～12:00	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制	9:00～12:00	休診=17日(土)
午後	—	○	○	○	○	—	電話予約可 10:00～12:30 13:30～16:00	13:30～16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

## 病院休診日のお知らせ

3日(土) 文化の日、23日(金) 勤労感謝の日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

## インフルエンザの予防接種を行っています

受付時間 月～土曜日 午前8時30分～11時  
 (休診日を除く) 火～金曜日 午後4時30分～6時