



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <http://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <http://www.yukigunihp.jp/>

9月号
2018

病院だより

「ふるえ」が変になる時に

ゆきぐに大和病院 内科医長 竹内 靖子

す。体重が減ったり、動悸がしたりすることもあります。血液検査で診断し薬で治療します。

4. アルコール依存症

アルコール多飲が長期にわたると、手のふるえがみられるようになります。飲酒の習慣を断つことが必要です。

5. 薬剤性

気管支を広げる薬の一部などでふるえをきたすことがあります。

2. パーキンソン病

リラックスしている時に、手や足のリズムカルなふるえが左右のどちらかに強くみられることが多いです。その他に、動作がゆっくりになったり、前かがみの姿勢、歩幅が小さくなるといった症状を伴ってきます。パーキンソン病は脳の病気の中でも、治療法の開発が最も進んでいる病気のひとつです。

1. 本態性振戦

寒さや緊張、時には感動に体がふるえることはどなたにもあることでしょう。ただ、そのような状況にない時でも体の一部にふるえがみられることがあります。コップを持つ手がふるえる、じっとしていると頭がふるえるなどの症状で悩んでいらっしゃる方は少なくありません。今回は代表的なふるえの原因についてお話ししたいと思います。

3. 甲状腺機能亢進症

体の代謝を調節する甲状腺ホルモンが過剰に分泌されると、両手の細かなふるえがみられることがあります。

ふるえはよくみられる症状です。日常生活で困ることがなければ、特に問題とする必要はありませんが、なんらかの病気が原因となっていておこることもあります。ふるえが強くて困りの時や、ふるえ以外の症状もみられる場合は一度医療機関にご相談ください。また、ふるえはいずれも精神的な緊張によって症状が強くなります。まわりの方からも、理解をもって、あたたかく見守っていただくことが大切です。

指を伸ばし両手を前にかざして、じっとしている時に細かなふるえがみられることが多いです。その他、何かを持った時に手がふるえる、何もしなくても頭が細かくふるえる、声がふるえるなどといった症状も本態性振戦の可能性が高いです。家族に同じ症状の方がいらっしやることもあり、病気というより、ふるえの体質とも言えます。本態性振戦の場

診療科・診療日のご案内

医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧表が地域医療連携室にありますので、必要な人はお声がけください。

診療予定表の見方	<ul style="list-style-type: none"> ○ 表の中の「○」は診療日、「—」は休診日です。 ○ 曜日欄に「数字」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。 ○ 臨時休診等については、備考欄を参照ください。 ○ 一日2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○ 診療は予約優先で行っています。
----------	---

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前	○	○	○	—	○	①②③④⑤8:30~10:00 ⑥8:30~11:00	①②③④⑤9:30~ ⑥9:00~	月曜日・水曜日・ 金曜日・土曜日 一日15名で受付終了
	午後	—	○	—	—	—	13:00~14:45	13:30~	
	予約	—	—	○	○	○	—	電話での予約受付 はできません	予約時間は 予約票をご 覧ください。
専門外来	○	○	○	○	—	○			
専門外来の 受診にあたっての 注意点	<p>専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡いただき、受診予約をお願いします。 専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</p>								

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	—	○	—	—	—	8:30~11:00	9:00~	
午後	—	—	○	—	—	—	13:00~15:00	13:00~	

リハビリ テーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
3日・10日 (備考参照)	○	—	—	13日・20日	7日・14日・ 28日	—	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	月曜日=午後のみ

病院休診日のお知らせ

17日(月) 敬老の日

24日(月) 振替休日

※各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の最右欄「備考欄」でご確認ください。

~今月の南魚沼市民病院健康講演会~

日時：9月22日(土) 午後1:00受付、1:30開演

会場：南魚沼市民病院 2階 多目的ホール

入院患者さんとの面会は、
13:00~20:00です。

南魚沼市病院職員募集中

南魚沼市病院事業では下記のとおり職員を募集しています。

- 募集職種
薬剤師・細胞検査士・看護師・管理栄養士
理学療法士(臨時)・作業療法士(臨時)
- その他
詳細については、南魚沼市民病院庶務課
庶務係に問い合わせください。

子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合(ジフテリア・破傷風) 三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風) 四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	9月11日(火)	12:30~ 13:00	13:00~
	9月18日(火)		
	9月25日(火)		
麻しん風しん混合(1期・2期)・BCG・ポリオ 日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	9月12日(水)	13:00~	13:30~
9月26日(水)	13:30		

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。

※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



平成30年9月

南魚沼市民病院

予約と予約変更について
 ○「電話予約可」の科については、事前の予約が可能です。予約の変更は、原則として変更枠がないため受け付けておりません。ただし、下段に「予約制」の表示のある診療科は、その科にご連絡ください。予約と予約変更について連絡する場合は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。

南魚沼市民病院
 〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1
TEL 025-788-1222(代表)
 FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00	9:00～	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制	午前9:00～ 午後13:30～	土曜日＝午前のみ
専門外来の 受診にあたっての 注 意 点	<p>専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。</p> <p>他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡いただき、受診予約をお願いします。</p> <p>専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</p>								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	10日	○	—	○	—	—	予約制	☎☎9:00～ ☎☎14:00～	電話予約可
メモリークリニック	○	—	○	—	○	—		9:30～	
高次脳機能障害科	—	—	—	—	—	—		14:00～	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	8:30～11:00	9:00～	休診＝1日(土)

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	○	○	○	○	○	—	8:30～11:00	9:00～	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	—	○	○ (備考参照)	○	○	○	予約制	☎☎☎9:30～ ☎☎☎9:00～	電話予約可 休診＝26日(水)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	予約制	○ (備考参照)	○ (備考参照)	予約制	—	8:30～10:00	9:00～	電話予約可 休診＝26日(水)、27日(木)
午 後	○	予約制	○ (備考参照)	予約制 (備考参照)	予約制	—	13:00～15:00	13:30～	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	—	○ (備考参照)	—	○ (備考参照)	○	○	☎☎☎13:00～15:00 ☎8:30～11:00	☎☎☎13:40～ ☎9:00～	休診＝18日(火) 6日(木)14:40から診療開始

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	—	○	○	○	○ (備考参照)	○	8:30～11:00	9:00～	休診＝28日(金)
午 後	—	—	—	○	—	—	13:30～15:00	14:00～	

泌 尿 器 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	3日・10日	予約制	—	○	—	—	☎☎8:30～11:00	☎☎9:40～ ☎9:30～	電話予約可
午 後	3日・10日	予約制	—	○	—	—	☎☎13:00～15:00	☎☎13:30～	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
歯科	3日	○	○	20日	7日・21日・ 28日	22日・29日	予約制	午前9:00～ 午後13:30～	電話予約可
歯科口腔外科	○	4日・11日・ 25日	—	6日・13日・ 27日	7日・14日	1日・8日・ 15日			

ゆきぐに大和病院のご案内 9月

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
TEL 025-777-2111(代表)
FAX 025-777-3853

説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、—=休診となります。(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

内 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30~8:30	8:00~10:00	
午前	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	8:30~10:00	9:00~12:00	予約患者のみ=1日(土)
午後	—	予約制	—	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
夕診療	—	○	○	○	○	—	16:30~18:00	17:00~19:00	
腎臓内科	—	—	—	—	7日・21日	8日	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	○	—	○	—	13:00~14:30	13:30~15:00	

精神科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00~12:00	
午後	—	—	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	休15:00~16:30 休13:30~16:00	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:00~15:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	6日・20日	—	1日・15日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	1日・15日	予約患者のみ	9:00~12:00	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	9:00~9:30	
午後	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	15:00~16:30	

皮膚科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午後	—	○	—	—	—	—	13:00~14:30	13:30~15:30	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	○ (備考参照)	—	8:30~11:30	9:00~12:00	休診=14日(金)
午後	—	—	—	—	○ (備考参照)	—	12:30~15:30	13:00~16:00	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	5日・26日	—	—	—	予約患者のみ	9:00~12:00	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制 電話予約可	9:00~12:00	休診=8日(土)、29日(土)
午後	—	○	○	○	○	—	10:00~12:30 13:30~16:00	13:30~16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

病院休診日のお知らせ

17日(月) 敬老の日、24日(月) 振替休日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

入院患者さんとの面会は、
13:00~20:00です。