



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <http://www.minamiuonumahp.jp/>  
ゆきぐに大和病院 <http://www.yukigunihp.jp/>

5月号  
2018

# 病院だより

## 歩きたいけど歩けない

南魚沼市民病院 整形外科 非常勤医師 浜辺 正樹

歩きたいけど歩けない状態を間欠性跛行はくこうと言います。腰をピンとして歩くと、足がいたくてしびれて歩けなくなり、少し休めば再び歩けることを言います。さらに悪化すれば外出なくなり運動不足になります。間欠性跛行の原因は二つあります。神経が原因のタイプの腰部脊髄管狭窄症と血管が原因の閉塞性動脈硬化症です。

さてその違いは、神経が原因の場合は、神経圧迫を軽減するため、座るか前かがみの姿勢をとると歩けるようになります。対して血管が原因の場合は立ったままいても休むだけで再び歩けます。

今回は、神経が原因である脊髄管狭窄症について解説します。脊髄管の中で神経が圧迫されるパターンは三つあります。まずその一番めは加

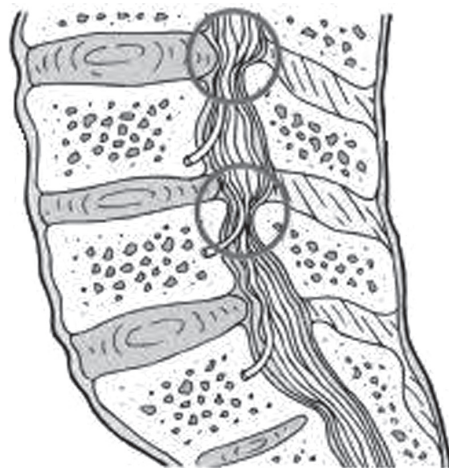
齢現象により脊髄管の後方に位置する黄色い靭帯じんたいが厚く肥厚ひこうし、神経の圧迫を生じます。よって体を前かがみにすると症状が良くなります。

ついで二番めは、腰が左右に曲がっている場合や腰椎すべり症になっている場合です。三番めは、一番めの黄色い靭帯の厚い状態と椎間板ヘルニアが合併している状態です。

治療は、クスリ、ブロック注射、血流改善の点滴、コルセット、腰の牽引、ホットパック、低周波、運動療法があります。これらの治療が効かない場合は手術治療も考える事になります。

閉塞性動脈硬化症について少しだけ説明します。足の動脈の壁にコレステロールがたまり、動脈がつまり硬くなり足への血の巡りが悪くなる病気です。症状のなかで、最も多い

ものは間欠性跛行です。これはくしくも腰部脊髄管狭窄症によく似ています。検査はABI（足関節と上腕間の最高血圧の比率）が簡便であり、0.9以下で可能性が疑われます。ついで、静脈に造影剤をいれて、マルチスライスCTを行えば確定します。治療は、カテーテル治療、バイパス手術、血管再生治療などがあります。



# 診療科・診療日のご案内

医師別の診療予定が必要な人は、  
医師（名字）・診療日（数字）が  
記載された一覧を、地域医療連携  
室に用意してあります。

説明	診療科に対する曜日欄の記載は、「○」=診療日、「—」=休診となります。 (備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等がありますのでご確認ください。 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。 ※予約外で一日2科受診(併診)を希望される場合は、午前10時までに受付をしてください。 受付が午前10時を過ぎますと、2科目の受診ができない場合があることをご了承ください。 ※診療は予約優先で行っています。
----	--

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
一般外来	○	○	○	—	○	○	①②③④8:30~10:00 ⑤8:30~11:00 ⑥13:00~14:45	①②③④9:30~ ⑤9:00~13:30~	※月曜日・金曜日・土曜日 一日15名で受付終了 ※水曜日一日10名で受付終了
予約外	○	○	○	—	○	○	電話での予約受付 はできません	予約時間は 予約票をご 覧ください。	
専門外来	○	○	○	○	—	○			
受診にあたっての 注意点	専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡いただき、受診予約をお願いします。 専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	○	—	—	—	8:30~11:00	9:00~	
午後	—	—	○	—	—	—	13:00~15:00	13:00~	

リハビリ テーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
	—	○	—	17日・31日	11日・18日・ 25日	—	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	

## 診療費の支払いに自動精算機を ご利用ください。

エントランスホール右側に自動精算機を設置しています。

会計番号表示モニターにご自分の番号が表示されると、支払いが可能になります。現金の他にクレジットカード、デビットカード（銀行のキャッシュカード等）が使えます。一部取扱いできない場合がありますので、その場合は会計窓口で支払いをお願いします。

また、会計窓口でもクレジットカード、デビットカードが使えます。

なお、お薬の処方箋は会計窓口でのお渡しになりますので受け取り忘れにご注意ください。

今月の南魚沼市民病院健康講演会（会場：南魚沼市民病院）は、5月26日(土)午後1:00受付、1:30開演です。

入院患者さんとの面会は、13:00~20:00です。

## 病院休診日のお知らせ

- 3日(木) 憲法記念日
- 4日(金) みどりの日
- 5日(土) こどもの日
- 21日(月) 第3月曜日

※各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の最右欄「備考・休診日」でご確認ください。

## 南魚沼市病院職員募集中

南魚沼市病院事業では下記のとおり職員を募集しています。

- 1 募集職種  
薬剤師・細胞検査士・看護師  
理学療法士(臨時)・作業療法士(臨時)
- 2 その他  
詳細については、南魚沼市民病院庶務課庶務係に問い合わせください。

## 子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合（ジフテリア・破傷風）	5月8日(火)	12:30~ 13:00	13:00~
三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）	5月15日(火)		
四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	5月22日(火)		
麻しん風しん混合（1期・2期）・BCG・ポリオ	5月29日(火)		
日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス	5月9日(水)	13:00~ 13:30	13:30~
A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	5月23日(水)		

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。  
※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



平成30年5月

## 南魚沼市民病院

## 予約変更について

○再診予約の変更は、原則として変更枠がないため受け付けておりません。  
ただし、「予約制」の表示のある診療科は、その科にご連絡ください。  
連絡する場合は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。

## 南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1  
TEL 025-788-1222(代表)  
FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00 (午前のみ)	9:00～	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	午前8:30～11:00	午前9:00～ 午後13:30～	土曜日＝午前のみ
受診にあたって の注意点	専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡いただき、受診予約をお願いします。 専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	14日・28日	○	—	○	—	—	予約制	㊦㊧9:00～ ㊦㊧14:00～	
メモリークリニック	○	—	○	—	○	—		9:30～	
高次脳機能障害科	14日・28日	—	—	—	—	—		14:00～	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00	9:00～	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	○	○	○	○	○	—	8:30～11:00	9:00～	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般受付	—	—	—	—	○	—	8:30～11:00	9:00～	火曜日、水曜日、 木曜日、土曜日＝予約制
予約	—	○	○ (備考参照)	○	—	○	予約制	㊦9:00～ ㊦㊧㊨9:30～	電話予約可 休診＝23日(水)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○	備考参照	○	○	備考参照	—	8:30～10:00	9:00～	火曜日、木曜日午後、 金曜日＝予約制
午 後	○	備考参照	○	備考参照	備考参照	—	13:00～15:00	13:30～	電話予約可

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
	—	○	—	○ (備考参照)	○	○	㊦㊧13:00～15:00 ㊦8:30～11:00	㊦㊧13:40～ ㊦9:00～	31日(木)14:30から診療開始
皮 膚 科	—	○	○	○	○	○	㊦㊧㊨8:30～11:00 ㊦13:30～15:00	㊦㊧㊨9:00～ ㊦9:00～14:00～	

泌 尿 器 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般受付	7日・14日	—	—	17日	—	—	午前8:30～11:00 午後13:00～15:00	午前9:40～ 午後13:30～	
予約	—	○	○	—	—	—	予約制 (電話予約可)	9:30～	※予約変更は、火曜日・水曜日の 9:30から12:00まで

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
歯科	○	○	○	—	11日・25日	12日	予約制 (電話予約可 月～金曜日の 午後2時～4時)	午前9:00～ 午後13:30～	
歯科口腔外科	○	○	—	○	18日・25日	19日・26日			

# ゆきぐに大和病院のご案内 5月

## 予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。  
ただし、条件により受けられない場合があります。  
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時にお願いたします。  
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

## ゆきぐに大和病院

〒949-7302  
新潟県南魚沼市浦佐4115  
TEL 025-777-2111(代表)  
FAX 025-777-3853

## 説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、—=休診となります。  
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。  
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

入院患者さんとの面会は、  
13:00～20:00です。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30～8:30	8:00～10:00	
午前	○	○	○	○	○	○	8:30～10:00	9:00～12:00	
午後	—	予約制	—	予約制	予約制	—	予約制	13:30～16:00	
夕診療	—	○	○	○	○	—	16:30～18:00	17:00～19:00	
腎臓内科	—	—	—	—	11日・25日	12日	予約制	9:00～12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制 (備考参照)	—	—	予約制	17:00～18:30	休診=31日(休)
和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制 (備考参照)	○	○	8:30～10:00	9:00～12:00	休診=31日(休)
午後	—	予約制	○	—	○	—	13:00～14:30	13:30～15:00	
精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00～12:00	
午後	—	—	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30～16:00	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	(火)15:00～16:30 (水)13:30～16:00	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:00～15:00	
外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	17日・31日	—	19日	予約患者のみ	9:00～12:00	
リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	19日	予約患者のみ	9:00～12:00	
小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	9:00～9:30	
午後	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	15:00～16:30	
皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午後	—	○	—	—	—	—	13:00～14:30	13:30～15:30	
整 形 外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	○	—	8:30～11:30	9:00～12:00	
午後	—	—	—	—	○	—	12:30～15:30	13:00～16:00	
リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	9日・23日	—	—	—	予約患者のみ	9:00～12:00	
歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○	予約制 電話予約可 10:00～12:30 13:30～16:00	9:00～12:00	
午後	—	○	○	○	○	—		13:30～16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

## 病院休診日のお知らせ

3日(木) 憲法記念日、4日(金) みどりの日、5日(土) こどもの日  
※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

4月から毎週金曜日に整形外科の外来診療を行っています。  
詳しくはお問い合わせください。(火～金曜日の午後2時～4時)