



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <http://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <http://www.yukigunihp.jp/>

3月号
2018

病院だより

白内障の手術は怖いですか？

南魚沼市民病院 眼科部長 萩村 徳一

白内障は目の水晶体というカメラでいうレンズの部分が濁る病気です。主な原因は加齢で、70歳代以上の人にはほとんど白内障があります。白内障の治療は手術で濁った水晶体を除去し、人工のレンズを埋め込むことで視力が回復します。

疾患も手術もよく知られた病気ですが、いつ手術を受けたら良いのか迷う人も多いです。よくある質問は、「視力がいくつまで下がったら手術になりますか？」です。実はこれは絶対的な基準はなく個人個人で変わってきます。視力が1.2あっても手術を受ける人もいますし、0.1でも受けない人もいます。

当院では、ご本人が生活や仕事をやる上で、支障が出た時が手術の時期と説明しています。例えば、運転をする人は、免許の基準が両眼で0.7以上が必要です。このような人には視力が0.7以下になったら手術を勧めます。また、読書を多くされる人や新聞をよく読まれる人、これらの細かい字を見るには0.5以上必要と言われており、そういう人には視力が0.5以下になったら手術を勧めます。

また、そのような視力低下がなくても、見え方に左右差が大きくバランスが崩れてしまった場合でも手術を考えたいかどうかよくお話しします。

医学的に合併症を防ぐために行う手術もあります。水晶体が白内障のために膨れて大きくなると眼内の栄養水（房水）の出口がふさがれ、眼球が硬くなり急性緑内障になるリスクの高い人は手術をします。急性緑内障になってしまうと、激しい目の痛み、頭痛、吐き気がおこり、数日のうちに失明してしまいます。

また、糖尿病がある人は定期的な眼底管理が必要ですが、白内障の進行のため眼底検査ができなくなってしまう場合なども医学的必要性から手術を行います。

最後になりますが、3点ほど手術を受ける際の注意点を説明します。「白内障手術は簡単」という認識です。手術の成功率は高く、短時間でできますが、

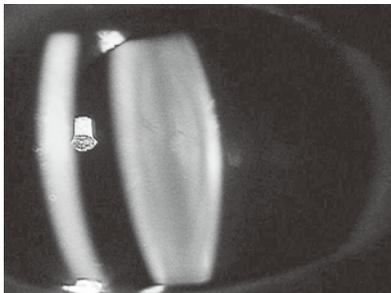
一つ目は、よくある誤解で、「白内障手術は簡単」という認識です。手術の成功率は高く、短時間でできますが、

決して簡単な手術ではありません。顕微鏡を用いて行う0.1ミリ単位以下の手術です。手術成功率のアップは、白内障の手術を行うための機器が進歩し、安全性が高くなったことによる合併症の激減が主因です。

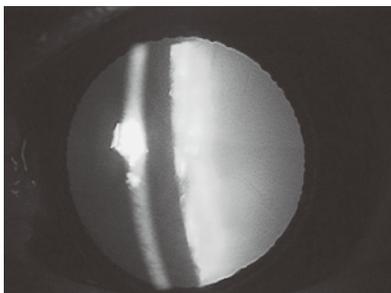
二つ目は、手術に要する時間の誤解です。白内障の手術は車のレースではありません。個人個人により安全に行うために要する時間は異なります。

最後に、白内障の治療において手術は、懐石料理で言えば最後のお食事といえます。つまり、まずは手術に際し、ご本人がどのような見え方を期待しているか、それにとまなう諸検査と診察、最終的な人工レンズの度数を決定する作業、これらに膨大な時間を要します。

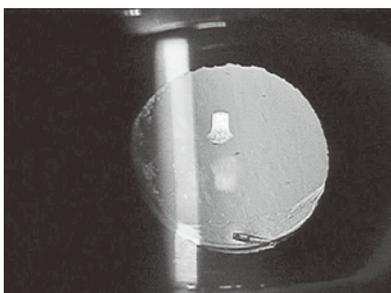
当院では、このような手術前の検査や診察と説明、人工レンズの複雑な計算、手術、手術後の診察は一貫して私が行っています。そのため、一日にできる手術の件数は限られ、手術までの期間が長くなっておりますが、ご理解をお願いいたします。



白内障のない水晶体



進行した白内障



手術後(人工レンズ)

診療科・診療日のご案内

医師別の診療予定が必要な人は、
医師（名字）・診療日（数字）が
記載された一覧を、地域医療連携
室に用意してあります。

説明
診療科に対する曜日欄の記載は、○＝診療日 □＝休診となります。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等がありますのでご確認ください。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。
※予約外で一日2科受診(併診)を希望される場合は、午前10時までに受付をしてください。
受付が午前10時を過ぎますと、2科目の受診ができない場合があることをご了承ください。
※診療は予約優先で行っています。

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
一般外来	○	○	○ (備考参照)	□	○	○ (備考参照)	①②③④⑤8:30~10:00 ⑥8:30~11:00 ⑦13:00~14:45	①②③④⑤9:30~ ⑥9:00~13:30~	※一日15名で受付終了 但し、火曜日は受付制限なし ※毎月第2土曜日のみ受付なし 休診=28日(水)
予約	—	—	○	○	○	—	電話での予約受付は できません	予約時間は 予約票を ご覧ください。	
専門外来	○	○	○	○	—	○			
受診にあたっての 注意点	専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡いただき、 受診予約をお願いします。 専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	○	—	—	—	8:30~11:00	9:00~	
午後	—	—	○	—	—	—	13:00~15:00	13:00~	

リハビリ テーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
	—	○	—	1日・15日	2日・9日・ 16日・30日	—	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	

診療費の支払に自動精算機を ご利用ください。

エントランスホール右側に自動精算機を
設置しています。

会計番号表示モニターにご自分の番号
が表示されると、支払いが可能になり
ます。現金の他にクレジットカード、デビ
ットカード(銀行のキャッシュカード等)
が使えます。一部取扱いできない場合が
ありますので、その場合は会計窓口で
支払いをお願いします。

また、会計窓口でもクレジットカード、
デビットカードが使えます。

なお、お薬の処方箋は会計窓口での
お渡しになりますので受け取り忘れに
ご注意ください。

入院患者さんとの面会は、13:00~20:00です。

病院休診日のお知らせ

19日(月) 第3月曜日

21日(水) 春分の日

※各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の最右欄
「備考・休診日」でご確認ください。

南魚沼市病院職員募集

南魚沼市病院事業では下記のとおり職員を募集して
います。

1 募集職種
薬剤師・細胞検査士・看護師

2 その他
詳細については、南魚沼市民病院庶務課庶務係に
問い合わせください。

子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合(ジフテリア・破傷風) 四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) 麻しん風しん混合(1期・2期)・BCG・ポリオ	3月5日(月) 3月12日(月) 3月26日(月)	12:30~ 13:00	13:00~
日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	3月14日(水) 3月28日(水)	13:00~ 13:30	13:30~

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。
※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



平成30年3月

南魚沼市民病院

予約変更について

○再診予約の変更は、変更枠がないため受け付けておりません。
 ただし、「予約制」の表示のある診療科は、その科にご連絡ください。
 連絡は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町 2643-1
TEL 025-788-1222 (代表)
 FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00 (午前のみ)	9:00~	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	午前8:30~11:00	午前9:00~ 午後13:30~	土曜日=午前のみ
受診にあつて の注意点	専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡いただき、 受診予約をお願いします。 専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	12日	○	—	○	—	—	予約制	④⑥9:00~ ⑧⑩14:00~	
メモリークリニック	○	—	○	—	○	—		9:30~	
高次脳機能障害科	12日	—	—	—	—	—		14:00~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	○	○	○	○	○	—	8:30~11:00	9:00~	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般受付	—	—	—	—	○	○	8:30~11:00	9:00~	火曜日、水曜日、木曜日=予約制 電話予約可
予 約	—	○	○ (備考参照)	○	—	—	予約制	9:30~	休診=28日(水)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○	備考参照	○	○	備考参照	—	8:30~10:00	9:00~	火曜日、木曜日午後、 金曜日=予約制
午 後	○	備考参照	○	備考参照	備考参照	—	13:00~15:00	13:30~	電話予約可

	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
耳鼻いんこう科	—	○	—	○	○	○	④⑥⑧13:00~15:00 ⑩8:30~11:00	④⑥⑧13:40~ ⑩9:00~	
皮 膚 科	—	○	○	○ (備考参照)	○ (備考参照)	○ (備考参照)	④⑥⑧⑩8:30~11:00 ⑫13:30~15:00	④⑥⑧⑩9:00~ ⑫9:00~14:00	休診=15日(木)午前、29日(木)午前、 16日(金)、30日(金)、31日(土)
泌 尿 器 科	—	○	○	—	23日	—	予約制[電話予約可]	9:30~	※予約変更は、火曜日・水曜日の 9:30から12:00まで

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
歯科	5日・12日	6日・13日・ 20日	○	—	2日・9日・ 16日・23日	10日・24日 (初診のみ)	予約制 電話予約可 月～金曜日の 午後2時～4時	午前9:00~	
歯科口腔外科	○	○	—	○	2日・16日・ 23日・30日	3日・17日・ 31日 (初診のみ)		午後13:30~	

ゆきぐに大和病院のご案内 3月

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
TEL 025-777-2111 (代表)
FAX 025-777-3853

説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日 — =休診となります。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30~8:30	8:00~10:00	
午前	○	○	○	○	○	○	8:30~10:00 水曜は8:30~9:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	—	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
夕診療	—	○	○	○	○	—	16:30~18:00	17:00~19:00	
腎臓内科	—	—	—	—	9日・23日	17日	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	○	—	○	—	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00~12:00	
午後	—	—	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	(火)15:00~16:30 (水)13:30~16:00	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:00~15:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	1日・15日・29日	—	3日・17日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	3日・17日	予約患者のみ	9:00~12:00	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	9:00~9:30	
午後	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	15:00~16:30	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午後	—	○	—	—	—	—	13:00~14:30	13:30~15:30	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	7日	29日	—	—	予約患者のみ	9:00~12:00	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制 電話予約可 10:00~12:30 13:30~16:00	9:00~12:00	休診=10日(土)、31日(土)
午後	—	○	○	○	○	—		13:30~16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

病院休診日のお知らせ

21日(水) 春分の日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

入院患者さんとの面会は、
13:00~20:00です。